

TRIAS Fysio legt de lat hoger

Sportmedisch centrum voor voetballers



Een ongeluk, overbelasting of stomme pech kan leiden tot fysiek ongemak. Meestal kun je herstellen, maar is dat echt genoeg? TRIAS Fysio gelooft dat herstel altijd verder moet gaan dan genezen. "Herstellen voorbij herstel. Daar wordt iedereen beter van", stelt Mark Brandsen, eigenaar van TRIAS Fysio.

Samen met twee kompanen begon Mark in 1991 TRIAS Fysio, een praktijk voor fysiotherapie en sportrevalidatie, in Utrecht. Zij kwamen uit een topsportpraktijk in Amsterdam, waar ze veel voetballers behandelden. Hun eigen, nieuwe praktijk had als uitgangspunt iedereen te behandelen als een topsporter. Voetballers uit de Bollenstreek meldden zich al snel in Utrecht.

Sportmedische begeleiding

Vanuit de Alphense voetbalclub ARC kwam 15 jaar geleden de vraag of TRIAS Fysio meer wilde doen op het gebied van sportmedische begeleiding bij ARC. "Naast onze activiteiten bij de club zelf, zijn we toen ook gestart in Centrum voor Gezondheid Vitalis", vertelt Mark. "Inmiddels zitten we op meerdere locaties, zoals bij Jawi, Bospark en bij meerdere sportclubs in Alphen aan den Rijn." In de afgelopen 30 jaar heeft TRIAS Fysio veel expertise en knowhow in de voetballerij opgebouwd. Niet verbazingwekkend met een fysiotherapeut in het team die meer dan 10 jaar in het betaalde voetbal bij onder meer FC Utrecht en PSV werkte. Dat heeft geleid tot het ambitieuze

plan om niet alleen in het Alphense, maar regio-breed meer te doen voor voetballers "Eigenlijk doen we dat al. We hebben alle expertise en kennis in huis, het netwerk staat en we zien al heel veel voetballers, maar we leggen de lat hoger. We willen mensen uitdagen nog fitter en gezonder te worden dan ze überhaupt voor mogelijk houden." Bij TRIAS Fysio zien ze voetballers met verschillende soorten blessures. Er zijn spelers die zwaar geblesseerd zijn en een lang revalidatieproces ingaan. Ook heb je spelers met terugkerende klachten. "Wat je dan ziet is dat ze elke keer worden opgelapt voor de wedstrijd, maar de oorzaak wordt niet opgelost. Het gaat dan weer eventjes goed, totdat zich weer een nieuw of hetzelfde probleem manifesteert. Dan komen ze bij ons, want in het onderzoeken en behandelen van de klacht én de oorzaak zijn wij heel sterk", licht Mark toe. "Hiermee voorkomen we dus terugkerende of nieuwe blessures. Daarnaast heb je ook voetballers die niet geblesseerd zijn. Zij willen voorkomen dat ze geblesseerd raken en willen tegelijkertijd een betere voetballer worden. Ook daarin spelen wij een rol. Dat dragen we de komende jaren beter uit."

Return to play

TRIAS Fysio heeft naast alle ervaring en kennis een groot netwerk. "Als iemand snel geopereerd moet worden of er moet een MRI gemaakt worden, dan kunnen we dat perfect organiseren", vult Mark aan. "Het begint altijd met de vraag wat er aan de hand is. Waarom raakt een voetballer elke keer geblesseerd en waarom herstelt hij niet goed? Alles begint bij goede diagnostiek! Daarnaast beschikken we over de juiste trainingsfaciliteiten om voetballers op te trainen. Dit doen we vaak op het voetbalveld, tot het moment dat ze, fitter dan voorheen, weer terug de wedstrijd in kunnen: return to play! Dat hele spectrum maakt het bijzonder en uniek!"

Specialistisch centrum

Roel de Jong, die sinds vorig jaar januari locatiemanager is bij TRIAS Fysio, is de trekker van het ambitieuze plan om meer te gaan doen voor voetballers in Alphen en omstreken. Zelf heeft hij zo'n jaar of tien de selectie bij ARC begeleid. "Naast het behandelen van blessures

zijn we daar preventieve testen gaan doen om in kaart te brengen waar we op in moeten spelen om blessures voorkomen", vertelt Roel. "Alphense Boys zag hoe het bij ARC geregeld was en wilde toen hetzelfde. Alpha volgde. Het stukje preventie en daarmee een betere voetballer worden, is bij de clubs ingezet. Het is een vorm van professionaliseren."



Roel de Jong (l) en Mark Brandsen

De gemeente Alphen heeft elf voetbalclubs. "Er zijn dus veel voetballers in deze regio, maar een specialistisch centrum voor voetballers is er nog niet", geeft Roel aan. "Een centrum waar de knowhow puur op voetballers gericht is. We zijn begonnen met de clubs in Alphen aan den Rijn en trekken nu verder. Op die manier maken we het steeds wat groter."

Droom

Mark droomt nóg verder. Hij heeft de wens om een eigen locatie te hebben, waar dat allemaal onder één dak kan. "De juiste zorg is vaak multidisciplinair. Het is de ambitieuze uitdaging om daar naartoe te werken", besluit Mark. ◀

TRIAS FYSIO

Dotterbloem 17
2408 LA Alphen aan den Rijn
0172 - 23 34 00
info@triasfysio.nl
www.triasfysiotherapie.nl